INDICADOR DE PREÇOS

UNIVERSIDADE DO AMAZONAS

FACULDADE DE ESTUDOS SOCIAIS

Distribuição Grátis

Data da Sondagem 23-09-78

N.º de Casas Comerciais Visitadas: 29
(verificar identificação da casa na pág. 2)

ZONA 1 — CENTRO

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
ESTIVAS EM GERAL				
— Açúcar Comum (pacote 1 kg)	24	* 7,10	6-9-18-21-22	7,50
— Açúcar Estrela (pacote 1 kg)	6-9	* 9,60	3-18-21-22	9,80
— Alho (pacote 200 g)	3	* 10,00	9	11,60
— Ameixa Seca Cica (lata 250 g)	6-9	16,50	22	16,65
— Ameixa Seca Etti (lata 250 g)	9	* 15,00	22	10,10
— Arroz de 1.ª (pacote 1 kg)	27	* 11,44	18-21	15,20
— Arroz Comum (pacote 1 kg)	18-21	8,45	6	13,50
— Aveia Quaker (lata 500 g)	9	* 16,50	24	18,10
— Azeite de Oliva Beira Alta (lata 900 ml)	3	47,50	24	* 51,50
— Azeite de Oliva Galo (lata 900 ml)	22	65,20	6-9	* 73,80
— Azeitona Cica (lata 200 g)	9	14,00	9	14,00
— Azeitona Etti (lata 200 g)	24	12,90	22	15,30
— Batata Portuguesa (pacote 1 kg)	6-18-21	10,50	22	* 21,00
— Biscoito Cream Cracker Tostines (pacote 200 g)	24	* 8,00	6-18-21	9,40
— Biscoito Cream Cracker São Luiz (pacote 200 g)	22	6,50	18-21	6,65
— Cebola (pacote 1 kg)	6	* 18,00	24	30,00
— Charque (1 kg)	21-22	* 52,00	6-9	58,00
— Creme de Leite Nestlé (lata 300 g)	24	15,10	22	16,40
— Compota em Calda Cica — Pêssego (lata 500 g)	24	* 26,70	24	26,70
— Compota em Calda Etti — Pêssego (lata 500 g)	6-9	* 22,50	3	24,30
— Ervilha Cica (lata 200 g)	9	* 6,00	18-21	* 9,70
— Ervilha Etti (lata 200 g)	9	* 5,95	6	* 9,50
— Extrato de Tomate Cica (lata 370 g)	6-9	11,95	24	* 15,20
— Extrato de Tomate Peixe (lata 380 g)	24	12,40	22	14,88
— Farinha do Arini (pacote 1 kg)	22	* 11,50	6-9	12,50
— Farinha d'água (pacote 1 kg)	6	* 4,55	18-21	7,20
— Farinha de Tapioca (pacote 1 kg)	22	29,00	18-21	33,80
— Farinha Láctea Nestlé (lata 400 g)	24	15,40	6-9-22	16,10
— Farinha de Trigo Lar (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Feijão Manteigão (pacote 1 kg)	18-21	15,90	9	20,00
— Feijão Preto (pacote 1 kg)	3	* 14,90	9	18,00
— Feijoada Olderich (lata 810 g)	6	* 17,50	22	25,10
— Frango congelado (1 kg)	6	* 25,00	9	29,00
— Fósforo Olho (pacote c/10 unidades)	9-24	2,60	18-21	3,20
— Goiabada Cica (lata 700 g)	9	* 16,00	3	* 23,35
— Goiabada Peixe (lata 700 g)	6-9	* 14,00	18-21	17,20
— Iogurte Vigor (pote 125 ml)	24	6,50	6	7,50
— Kitut de Boi Swift (lata 350 g)	6	15,40	6	15,40
— Kitut de Boi Wilson (lata 350 g)	9	13,30	3	14,90
— Leite Condensado Moça (lata 395 g)	24	13,20	22	13,48
— Leite em Pó Campo Verde (lata 454 g)	3	* 25,50	22	27,87
— Leite em Pó Ninho Integral (lata 454 g)	24	* 26,50	6-9	29,00
— Leite em Pó Ninho Instantâneo (lata 454 g)	24	* 25,20	18-21	27,90
— Macarrão Espaguete Papaguara (pac. 500 g)	18-21-22-24	* 5,40	6	* 7,20
— Macarrão Espaguete Lisbonense (pac. 500 g)	18-21-22	* 5,40	6	* 7,20
— Maionese Cica (vidro 250 g)	6-9	* 11,00	24	11,20
— Maionese Hellmann's (vidro 250 g)	18	12,10	21	12,80
— Maisena Duryea (pacote 200 g)	18-21	2,80	24	4,00
— Margarina Delícia (caixa 250 g)	24	* 9,20	6	10,23
— Manteiga Real (lata 500 g)	22	* 33,80	18-21	40,40
— Manteiga Regata (lata 500 g)	9	27,80	22	29,70
— Nescau Nestlé (lata 400 g)	24	20,00	22	21,75
— Óleo Primor (lata 900 ml)	24	* 18,50	3-9-18-21	19,25
— Óleo Salada (lata 900 ml)	18-21	21,00	22	21,50
— Palmito Argolão (lata 400 g)	6	* 18,50	6	18,50
— Pasta de Fígado Armour (lata 140 g)	18-21	6,80	24	7,40
— Pasta de Galinha Armour (lata 140 g)	24	* 7,40	24	7,40
— Queijo Mussarela (pacote 1 kg)	22	* 83,00	6	100,00
— Queijo Prato Primor (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Queijo Catari Pasteurizado (copo 200 g)	18-21	20,50	9	22,50
— Sal Refinado Jonasa (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Sal Refinado Rian (pacote 1 kg)	22	3,42	22	* 3,42
— Salsicha Tipo Viena Armour (lata 180 g)	6	11,00	3	12,10
— Salsicha Tipo Viena Bordon (lata 180 g)	6-9	10,50	3	* 12,10
— Salsicha Tipo Viena Swift (lata 180 g)	9	* 9,90	3	12,10
— Sardinha Coqueiro (lata 140 g)	3	* 4,95	9	6,60
— Sardinha Jangada (lata 275 g)	3	7,40	6-9	* 12,00
— Sardinha Atlantic (lata 135 g)	—	—	—	—
— Suco de Fruta Jandaia Caju (garrafa vidro 500 cc)	24	* 12,75	9	14,40
— Suco de Fruta Maguary Caju (garrafa vidro 500 cc)	9	14,50	9	14,50

* Mínimo e Máximo das Zonas

ZONA 1 — CENTRO

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
LIMPEZA E HIGIENE				
— Absorvente Fem. Médio Modess (pac. c/10 unids.)	18-21	11,65	22	16,05
— Absorvente Fem. Sempre Livre (pac. c/10 unids.)	18-21	* 13,45	22	16,05
— Água Sanitária Q-Boa (garrafa plástica 1000 ml)	24	* 9,00	18-21-22	10,25
— Alcool Santa Rita (garrafa plástica 1000 ml)	22	* 16,60	6-9	17,60
— Alcool Virrosas (garrafa plástica 1000 ml)	18-21	21,25	22	* 26,00
— Cera Cachopa (lata 450 g)	18-21	17,40	3	23,00
— Cera Poliflor (lata 450 g)	24	* 25,00	9	* 28,00
— Creme Dental Kolynos (tubo 67 g)	24	5,60	22	* 7,80
— Desinfex H (garrafa plástica 1000 ml)	18-21	* 10,70	3	12,00
— Desodorante Aerosol Avanço Limão (lata 150 ml)	22	24,90	18-21	27,70
— Desodorante Aerosol Trinity Limão (lata 150 ml)	6	* 32,00	3	34,40
— Detergente Spuma Limão (garrafa plástica 500 ml)	18-21	* 7,75	24	9,20
— Detergente Spuma Maçã (garrafa plástica 500 ml)	18-21	* 7,75	24	9,20
— Detergente Minerva (garrafa vidro 450 ml)	18-21	8,80	22	9,48
— Furia (garrafa vidro 420 ml)	22	17,40	18-21	* 27,80
— Inseticida Aerosol Baygon (lata 300 ml)	24	44,30	3	50,70
— Inseticida Aerosol Detefon (lata 300 ml)	18-21	* 15,65	22	21,20
— Inseticida Aerosol Johnson (lata 300 ml)	9	* 24,50	18-21	* 41,20
— Lâmina de Barbear Gillete (pacote c/4 unidades)	22	2,95	6	* 9,50
— Lâmina de Barbear Platinum Plus (pac. c/4 unids.)	9	6,60	6	10,80
— Palha de Aço Assolan (pacote c/6 unidades)	21	* 1,65	9	* 3,20
— Palha de Aço Bombril (pacote c/8 unidades)	24	* 3,00	22	3,60
— Papel Higiênico Fluss (rolo c/50 m)	6-21	4,50	3	5,20
— Pinho Sol (garrafa vidro 444 ml)	22	* 2,70	6-9	23,50
— Sabão em Pó Omo (caixa 300 g)	24	* 9,90	9	11,25
— Sabão em Pó Spuma Côco (caixa 300 g)	21	* 8,50	3	9,45
— Sabão Medéia (barra 500 g)	6-9	* 7,75	18-21	* 10,10
— Sabonete Lux (tablete 90 g)	24	4,20	6-22	5,70
— Sabonete Tarumã (tablete 70 g)	24	* 2,50	9	3,00
— Talco Phebo (lata 100 g)	24	13,80	22	18,00
— Talco Van Ess (lata 100 g)	3	* 11,20	22	16,00
HORTIFRUTIGRANJEIRO				
— Abacaxi Médio (um)	24	* 13,00	24	13,00
— Abacate Médio (um)	24	* 3,00	24	3,00
— Banana Maçã Média (palma)	24	7,50	6	* 13,00
— Banana Prata Média (palma)	24	9,00	6	13,00
— Batata Doce (1 kg)	24	9,50	6	11,00
— Beterraba (1 kg)	18-21	* 22,00	24	* 40,00
— Cenoura (1 kg)	6-22	26,00	24	* 35,00
— Couve-Flor (1 kg)	22	55,00	22	55,00
— Laranja (1 dúzia)	24	* 20,00	6-22	24,00
— Limão (1 dúzia)	24	* 11,00	6	* 26,00
— Maçã (1 kg)	21	* 30,00	6	* 40,00
— Maxixe (1 kg)	6-22	* 16,00	24	17,00
— Melancia (1 kg)	—	—	—	—
— Melão (1 kg)	—	—	—	—
— Maracujá (1 dúzia)	22	27,00	24	35,00
— Ovos (1 dúzia)	24	* 17,00	18-21-22	19,50
— Pera (1 kg)	22	* 46,00	22	* 40,00
— Pimentão (1 kg)	24	* 12,00	22	40,00
— Repolho (1 kg)	24	17,00	18	22,00
— Quiabo (1 kg)	24	* 17,00	6	19,00
— Tomate (1 kg)	21-22	* 18,00	6	21,00
— Uva (1 kg)	22	27,00	22	27,00
— Chuchu (1 kg)	22	69,00	22	69,00
	22	27,00	24	29,00

* Mínimo e Máximo das Zonas

IDENTIFICAÇÃO DA CASA

ZONA 1 — CENTRO

3 — Pag-Lev (Eduardo Ribeiro)
5 — Casas do Óleo (Estação)
6 — Casas do Óleo (7 de Setembro)
9 — Casas do Óleo (Marquês de Santa Cruz)
17 — Agromar (Tamandaré)
18 — Royale (D. Bosco)
21 — Royale (Miranda Leão)
22 — Xeque Mate (Constantino Nery)
24 — Cobal (Major Gabriel)

ZONA 2 — **PRAÇA 14/COMPENSA**

1 — Casas do Óleo (Boulevard)
11 — Casas do Óleo (Constantino Nery)
16 — Agromar (Major Gabriel)
19 — Big Royale (Constantino Nery)
23 — Xeque Mate (Boulevard)
31 — Bom Preço (S. Jorge)
33 — Casa Nogueira (João Alfredo)
34 — Thuje & Filhos (Vieiralves)

ZONA 3 — **EDUCANDOS/PETRÓPOLIS**

2 — Casas do Óleo (Educandos)
4 — Casas do Óleo (Carvalho Leal)
14 — Supermercado Gol (Duque de Caxias)
20 — Super Royale (Costa e Silva)

ZONA 4 — **ALEIXO/AJURICABA**

7 — Casas São Paulo (Parque 10)
13 — Casas do Óleo (Parque 10)
15 — Gol (Paraíba)
29 — Supermercado Tubarão (Alvorada I)
30 — Serve Bem (Alvorada I)
32 — Totonho (BEA/ICA)
35 — Viva'dão (Flores)
37 — Mercadinho Moura (Alvorada II)

ZONA 2 — PRAÇA 14/COMPENSA

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
ESTIVAS EM GERAL				
— Açúcar Comum (pacote 1 kg)	19	* 7,10	31	8,30
— Açúcar Estrela (pacote 1 kg)	1-11	* 9,60	31	11,80
— Alho (pacote 200 g)	1-11	* 10,00	33	* 18,00
— Ameixa Seca Cica (lata 250 g)	19	* 14,10	11	16,50
— Ameixa Seca Etti (lata 250 g)	16	* 15,00	23	20,10
— Arroz de 1.ª (pacote 1 kg)	31	12,00	11	* 19,90
— Arroz Comum (pacote 1 kg)	11	* 8,00	16	11,50
— Aveia Quaker (lata 500 g)	1-11-33	* 16,50	31	17,80
— Azeite de Oliva Beira Alta (lata 900 ml)	16	* 44,90	1-11	50,00
— Azeite de Oliva Galo (lata 900 ml)	33	* 64,80	1-11-16	* 73,80
— Azeitona Cica (lata 200 g)	33	* 13,50	34	* 15,90
— Azeitona Etti (lata 200 g)	33	13,50	23	* 15,60
— Batata Portuguesa (pacote 1 kg)	1-11-16-19-23	10,50	33	15,00
— Biscoito Cream Cracker Tostines (pacote 200 g)	33	8,50	16-19-23	9,40
— Biscoito Cream Cracker São Luiz (pacote 200 g)	16	* 6,00	19	* 6,70
— Cebola (pacote 1 kg)	1-11-16	* 18,00	34	* 28,00
— Charque (1 kg)	23	* 52,00	31	* 72,00
— Creme de Leite Nestlé (lata 300 g)	34	* 14,40	23	16,40
— Compota em Calda Cica — Pêssego (lata 500 g)	34	29,80	34	29,80
— Compota em Calda Etti — Pêssego (lata 500 g)	1	23,00	23	* 29,25
— Ervilha Cica (lata 200 g)	11	6,50	31	7,80
— Ervilha Etti (lata 200 g)	1-11-16	* 5,95	33	7,00
— Extrato de Tomate Cica (lata 370 g)	11	* 8,30	34	12,00
— Extrato de Tomate Peixe (lata 380 g)	11	* 7,70	23	14,88
— Farinha do Arini (pacote 1 kg)	23	* 11,50	31-34	13,00
— Farinha d'água (pacote 1 kg)	23	7,00	31	* 13,00
— Farinha de Tapioca (pacote 1 kg)	23	* 14,70	34	* 33,60
— Farinha Láctea Nestlé (lata 400 g)	19	15,90	16	* 18,65
— Farinha de Trigo Lar (pacote 1 kg)	33	6,00	33	* 6,00
— Feijão Manteigão (pacote 1 kg)	11-33	18,00	1-16	* 20,50
— Feijão Preto (pacote 1 kg)	34	15,00	19-23	18,80
— Feijoada Olderich (lata 810 g)	11-16	* 17,50	10	* 31,10
— Frango congelado (1 kg)	19	27,00	1-11-16-33-34	* 30,00
— Fósforo Olho (pacote c/10 unidades)	1-16	2,20	33	3,80
— Goiabada Cica (lata 700 g)	11	* 16,00	11	16,00
— Goiabada Peixe (lata 700 g)	1-11	* 14,00	23	17,10
— Iogurte Vigor (pote 125 ml)	31	* 6,00	33	* 8,00
— Kitut de Boi Swift (lata 350 g)	—	—	—	—
— Kitut de Boi Wilson (lata 350 g)	23	* 10,80	31	* 18,80
— Leite Condensado Moça (lata 395 g)	34	* 12,80	31	13,90
— Leite em Pó Campo Verde (lata 454 g)	34	26,50	31	* 28,80
— Leite em Pó Ninho Integral (lata 454 g)	23	27,23	33	* 30,00
— Leite em Pó Ninho Instantâneo (lata 454 g)	31	27,60	33-34	28,00
— Macarrão Espaguete Papaguara (pac. 500 g)	23	* 5,40	1-16	* 7,20
— Macarrão Espaguete Lisbonense (pac. 500 g)	11-31	6,00	1-16	* 7,20
— Maionese Cica (vidro 250 g)	1-11-16	* 11,00	31	12,10
— Maionese Hellmann's (vidro 250 g)	33	* 12,00	1-11-16	12,25
— Maisena Duryea (pacote 200 g)	23	* 2,71	31	3,80
— Margarina Delícia (caixa 250 g)	23	9,50	34	11,30
— Manteiga Real (lata 500 g)	11	37,45	34	* 42,50
— Manteiga Regata (lata 500 g)	1-11-16	29,47	23	30,40
— Nescau Nestlé (lata 400 g)	1-11	21,00	31	23,50
— Óleo Primor (lata 900 ml)	16-19-23	19,25	31	* 21,90
— Óleo Salada (lata 900 ml)	1-11-19-39	21,00	31	22,90
— Palmito Argolão (lata 400 g)	34	21,90	23	* 38,60
— Pasta de Fígado Armour (lata 140 g)	23	* 6,00	19	* 10,40
— Pasta de Galinha Armour (lata 140 g)	—	—	—	—
— Queijo Mussarela (pacote 1 kg)	19-23	* 83,00	11	* 116,00
— Queijo Prato Primor (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Queijo Catari Pasteurizado (copo 200 g)	23	* 17,90	1-11-16	22,50
— Sal Refinado Jonasa (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Sal Refinado Rian (pacote 1 kg)	11	* 2,80	33	3,00
— Salsicha Tipo Viena Armour (lata 180 g)	1	* 9,40	19	11,85
— Salsicha Tipo Viena Bordon (lata 180 g)	23	10,45	19	11,05
— Salsicha Tipo Viena Swift (lata 180 g)	16	11,00	34	* 12,80
— Sardinha Coqueiro (lata 140 g)	16	6,60	34	* 7,20
— Sardinha Jangada (lata 275 g)	1-11-16	12,00	1-11-16	* 12,00
— Sardinha Atlantic (lata 135 g)	—	—	—	—
— Suco de Fruta Jandaia Caju (garrafa vidro 500 cc)	34	13,30	19	14,50
— Suco de Fruta Maguary Caju (garrafa vidro 500 cc)	19	* 12,80	23	16,30

* Mínimo e Máximo das Zonas

INICIATIVA:

Departamento de Administração da Faculdade de Estudos Sociais — Disciplina Mercadologia

DIVULGAÇÃO:

Departamento de Comunicação Social em Convênio com a Imprensa Oficial.

ENDEREÇO:

Rua Monsenhor Coutinho, 301

Fone: 232-0519 — CEP 69.000

Manaus — Amazonas — Brasil

ZONA 2 — PRAÇA 14/COMPENSA

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
LIMPEZA E HIGIENE				
— Absorvente Fem. Médio Modess (pac. c/10 unids.)	23	* 9,50	11	* 17,50
— Absorvente Fem. Sempre Livre (pac. c/10 unids.)	19	15,10	23	16,05
— Água Sanitária Q-Boa (garrafa plástica 1000 ml)	23	10,25	31	* 13,00
— Alcool Santa Rita (garrafa plástica 1000 ml)	19	* 16,60	11-16	17,60
— Alcool Virrosas (garrafa plástica 1000 ml)	19	21,25	33	22,50
— Cera Cachopa (lata 450 g)	34	16,80	31	23,00
— Cera Poliflor (lata 450 g)	33	* 22,00	19	26,45
— Creme Dental Kolynos (tubo 67 g)	19	6,45	23	6,90
— Desinfex H (garrafa plástica 1000 ml)	11-16	10,75	23	* 13,00
— Desodorante Aerosol Avanço Limão (lata 150 ml)	11	27,50	34	* 29,50
— Desodorante Aerosol Trinity Limão (lata 150 ml)	16	32,90	19	* 39,70
— Detergente Spuma Limão (garrafa plástica 500 ml)	1-11-16	7,90	31	9,80
— Detergente Spuma Maçã (garrafa plástica 500 ml)	11-16	7,90	31	* 11,50
— Detergente Minerva (garrafa vidro 450 ml)	19	* 8,60	34	* 14,60
— Furia (garrafa vidro 420 ml)	11	* 11,60	1	20,30
— Inseticida Aerosol Baygon (lata 300 ml)	34	* 44,00	19	* 51,00
— Inseticida Aerosol Detefon (lata 300 ml)	19	* 15,65	23	21,70
— Inseticida Aerosol Johnson (lata 300 ml)	11	29,30	34	36,80
— Lâmina de Barbear Gillete (pacote c/4 unidades)	31	* 2,50	34	7,20
— Lâmina de Barbear Platinum Plus (pac. c/4 unids.)	23	6,20	1	* 12,00
— Palha de Aço Assolan (pacote c/6 unidades)	19	* 1,65	31	2,90
— Palha de Aço Bombril (pacote c/8 unidades)	1-11-16	3,20	33	* 4,00
— Papel Higiênico Fluss (rolo c/50 m)	23	* 3,25	19	4,75
— Pinho Sol (garrafa vidro 444 ml)	34	22,50	11	23,50
— Sabão em Pó Omo (caixa 300 g)	23	10,40	11	* 14,80
— Sabão em Pó Spuma Côco (caixa 300 g)	11-16	8,60	31	* 9,80
— Sabão Medéia (barra 500 g)	1-16-19	* 7,75	11	7,75
— Sabonete Lux (tablete 90 g)	23	4,50	34	* 6,40
— Sabonete Tarumã (tablete 70 g)	19-23	* 2,50	1	3,00
— Talco Phebo (lata 100 g)	16	14,80	19-23	* 18,30
— Talco Van Ess (lata 100 g)	33	14,00	23	16,00
HORTIFRUTIGRANJEIRO				
— Abacaxi Médio (um)	19	16,00	23-34	* 18,00
— Abacate Médio (um)	23	6,00	23	* 6,00
— Banana Maçã Média (palma)	31	7,00	23-34	12,00
— Banana Prata Média (palma)	31	7,00	34	* 15,00
— Batata Doce (1 kg)	16	11,00	34	* 12,00
— Beterraba (1 kg)	19	* 22,00	16	35,00
— Cenoura (1 kg)	19	* 22,00	34	35,00
— Couve-Flor (1 kg)	23	* 50,00	23	50,00
— Laranja (1 dúzia)	19-34	* 20,00	31	26,00
— Limão (1 dúzia)	19	15,00	16	25,00
— Maçã (1 kg)	34	* 30,00	11-16-31	35,00
— Maxixe (1 kg)	23	* 16,00	19-34	20,00
— Melancia (1 kg)	34	* 45,00	34	* 45,00
— Melão (1 kg)	11	* 80,00	11	* 80,00
— Maracujá (1 dúzia)	31	* 26,00	11	* 43,20
— Ovos (1 dúzia)	31-33-34	18,00	11-16-23	20,00
— Pera (1 kg)	23	* 46,00	23	* 46,00
— Pimentão (1 kg)	1-16	* 32,00	11-34	* 50,00
— Repolho (1 kg)	11	16,00	16	* 35,00
— Quiabo (1 kg)	16	19,00	19	* 28,00
— Tomate (1 kg)	19-31	* 18,00	1-11-16-34	20,00
— Uva (1 kg)	11	* 60,00	23	* 80,00
— Chuchu (1 kg)	19	* 22,00	34	* 30,00

* Mínimo e Máximo das Zonas

EQUIPE DE TRABALHO

ESTAGIÁRIOS

Antonio Pires Carmona Filho
Ana Lucia S.M. Azevedo
Elinete Melo Oliveira
Francisco Evaldo D. Magalhães
Getúlio Barbosa de Almeida
José Antonio Mousse
João Ricardo Rocha de Sena
Lucio M.S.B. Menezes
Mari Venturi da Silva
Maria José da Silva Santos
Maria Tereza Ramos Elias
Rita Celia Rocha Fonseca
Renato Paula Simões
Teofilo Roberto Leal Brasil
Tristão S. Batista Cavalcante
Umbelino Vale Pereira
Vera Lucia Melo de Araujo
Marivaldo R. de Jesus

MONITOR

Geraldo Uchôa de Amorim

SUPERVISOR

José Maria Pinto

ZONA 3 — EDUCANDOS/PETRÓPOLIS

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
ESTIVAS EM GERAL				
— Açúcar Comum (pacote 1 kg)	2-4-20	7,50	14	7,60
— Açúcar Estrela (pacote 1 kg)	2-4	* 9,60	14	10,90
— Alho (pacote 200 g)	2	* 10,00	14	14,00
— Ameixa Seca Cica (lata 250 g)	20	* 14,10	4	16,50
— Ameixa Seca Etti (lata 250 g)	20	19,15	4	19,40
— Arroz de 1.ª (pacote 1 kg)	2-4	14,00	20	15,20
— Arroz Comum (pacote 1 kg)	2-20	8,45	4	* 13,56
— Aveia Quaker (lata 500 g)	2	* 16,50	14	* 18,90
— Azeite de Oliva Beira Alta (lata 900 ml)	2-4	50,00	2-4	50,00
— Azeite de Oliva Galo (lata 900 ml)	20	65,30	2-4	* 73,80
— Azeitona Cica (lata 200 g)	—	—	—	—
— Azeitona Etti (lata 200 g)	2	14,00	20	14,50
— Batata Portuguesa (pacote 1 kg)	2-4-20	10,50	14	15,00
— Biscoito Cream Cracker Tostines (pacote 200 g)	4-20	9,40	2	9,50
— Biscoito Cream Cracker São Luiz (pacote 200 g)	2	* 6,00	20	* 6,70
— Cebola (pacote 1 kg)	2-4	* 18,00	20	27,00
— Charque (1 kg)	20	* 52,00	2-4	58,00
— Creme de Leite Nestlé (lata 300 g)	20	15,60	14	15,90
— Compota em Calda Cica — Pêssego (lata 500 g)	—	—	—	—
— Compota em Calda Etti — Pêssego (lata 500 g)	4	* 22,50	20	27,90
— Ervilha Cica (lata 200 g)	2	6,50	2	6,50
— Ervilha Etti (lata 200 g)	2-4	* 5,95	20	6,10
— Extrato de Tomate Cica (lata 370 g)	2-4	* 8,30	2-4	8,30
— Extrato de Tomate Peixe (lata 380 g)	2-4	12,50	20	14,42
— Farinha do Arini (pacote 1 kg)	20	12,00	14	12,90
— Farinha d'água (pacote 1 kg)	2-4	* 4,55	2-4	4,55
— Farinha de Tapioca (pacote 1 kg)	2	39,20	2	* 39,20
— Farinha Láctea Nestlé (lata 400 g)	20	15,90	14	16,90
— Farinha de Trigo Lar (pacote 1 kg)	2	* 4,70	2	4,70
— Feijão Manteigão (pacote 1 kg)	20	18,70	2	* 20,50
— Feijão Preto (pacote 1 kg)	2	15,50	14	* 18,90
— Feijoada Olderich (lata 810 g)	4	* 17,50	4	17,50
— Frango congelado (1 kg)	2	* 25,00	4	* 30,00
— Fósforo Olho (pacote c/10 unidades)	20	3,20	14	3,50
— Goiabada Cica (lata 700 g)	2-4	* 16,00	2-4	16,00
— Goiabada Peixe (lata 700 g)	2-4	* 14,00	20	15,10
— Iogurte Vigor (pote 125 ml)	20	6,80	20	6,80
— Kitut de Boi Swift (lata 350 g)	2	* 15,10	2	* 15,10
— Kitut de Boi Wilson (lata 350 g)	20	12,70	14	13,90
— Leite Condensado Moça (lata 395 g)	2-4	13,40	14	13,50
— Leite em Pó Campo Verde (lata 454 g)	20	26,90	20	26,90
— Leite em Pó Ninho Integral (lata 454 g)	20	27,24	14	29,90
— Leite em Pó Ninho Instantâneo (lata 454 g)	2-4	27,68	20	27,98
— Macarrão Espaguete Papaguara (pac. 500 g)	20	* 5,40	4	6,00
— Macarrão Espaguete Lisbonense (pac. 500 g)	4-14	6,00	4-14	6,00
— Maionese Cica (vidro 250 g)	4	* 11,00	14	13,90
— Maionese Hellmann's (vidro 250 g)	2-4	12,25	14	* 14,90
— Maisena Duryea (pacote 200 g)	20	2,87	14	3,30
— Margarina Delícia (caixa 250 g)	20	9,70	4	10,23
— Manteiga Real (lata 500 g)	4	37,45	20	40,40
— Manteiga Regata (lata 500 g)	20	29,70	2	29,70
— Nescau Nestlé (lata 400 g)	20	20,70	2	* 27,00
— Óleo Primor (lata 900 ml)	20	19,25	14	20,90
— Óleo Salada (lata 900 ml)	14	20,90	20	21,10
— Palmito Argolão (lata 400 g)	14	33,00	14	33,00
— Pasta de Fígado Armour (lata 140 g)	2	6,70	2	6,70
— Pasta de Galinha Armour (lata 140 g)	2	8,80	2	* 8,80
— Queijo Mussarela (pacote 1 kg)	4	84,00	4	84,00
— Queijo Prato Primor (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Queijo Catari Pasteurizado (copo 200 g)	2-4	22,50	2-4	22,50
— Sal Refinado Jonasa (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Sal Refinado Rian (pacote 1 kg)	14	3,20	14	3,20
— Salsicha Tipo Viena Bordon (lata 180 g)	2	11,00	20	11,05
— Salsicha Tipo Viena Armour (lata 180 g)	2	10,50	2	10,50
— Salsicha Tipo Viena Swift (lata 180 g)	2	11,00	2	11,00
— Sardinha Coqueiro (lata 140 g)	2	6,60	2	6.60
— Sardinha Jangada (lata 275 g)	2-4	12,00	2-4	* 12,00
— Sardinha Atlantic (lata 135 g)	—	—	—	—
— Suco de Fruta Jandaia Caju (garrafa vidro 500 cc)	—	—	—	—
— Suco de Fruta Maguary Caju (garrafa vidro 500 cc)	—	—	—	—

* Mínimo e Máximo das Zonas

A experiência pioneira em nossa UNIVERSIDADE, da execução do Projeto de Pesquisa do Indicador de Preços, é o resultado do trabalho técnico-científico que vem corresponder a missão Universitária de não só preparar u'a mão-de-obra especializada, por meio do estágio supervisionado de seus acadêmicos, como também servir objetivamente a COMUNIDADE.

ZONA 3 — EDUCANDOS/PETROPÓLIS

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO CASA	MÍNIMO PREÇO (Cr$)	MÁXIMO CASA	MÁXIMO PREÇO (Cr$)
LIMPEZA E HIGIENE				
— Absorvente Fem. Médio Modess (pac. c/10 unids.)	20	11,65	2-4	12,50
— Absorvente Fem. Sempre Livre (pac. c/10 unids.)	20	15,10	2	* 19,50
— Água Sanitária Q-Boa (garrafa plástica 1000 ml)	20	10,25	14	10,90
— Alcool Santa Rita (garrafa plástica 1000 ml)	20	* 16,60	2	17,60
— Alcool Virrosas (garrafa plástica 1000 ml)	20	* 19,40	14	24,00
— Cera Cachopa (lata 450 g)	20	17,40	4	* 24,60
— Cera Poliflor (lata 450 g)	2-4	24,00	20	26,45
— Creme Dental Kolynos (tubo 67 g)	4	6,70	2	7,00
— Desinfex H (garrafa plástica 1000 ml)	20	* 10,70	2-4	11,80
— Desodorante Aerosol Avanço Limão (lata 150 ml)	20	27,70	20	27,70
— Desodorante Aerosol Trinity Limão (lata 150 ml)	4	32,50	4	32,50
— Detergente Spuma Limão (garrafa plástica 500 ml)	20	7,80	14	9,80
— Detergente Spuma Maçã (garrafa plástica 500 ml)	20	7,80	14	9,80
— Detergente Minerva (garrafa vidro 450 ml)	20	8,80	2	9,00
— Furia (garrafa vidro 420 ml)	14	15,90	4	20,50
— Inseticida Aerosol Baygon (lata 300 ml)	20	50,60	4	* 51,00
— Inseticida Aerosol Detefon (lata 300 ml)	14	15,90	2-4	22,20
— Inseticida Aerosol Johnson (lata 300 ml)	14-20	33,10	4	34,00
— Lâmina de Barbear Gillete (pacote c/4 unidades)	20	3,10	2	3,45
— Lâmina de Barbear Platinum Plus (pac. c/4 unids.)	2-4	7,20	2-4	7,20
— Palha de Aço Assolan (pacote c/6 unidades)	20	* 1,65	14	3,00
— Palha de Aço Bombril (pacote c/8 unidades)	14	* 3,00	4	3,50
— Papel Higiênico Fluss (rolo c/50 m)	4	4,50	20	4,75
— Pinho Sol (garrafa vidro 444 ml)	20	22,60	4	24,00
— Sabão em Pó Omo (caixa 300 g)	20	10,70	4	11,95
— Sabão em Pó Spuma Côco (caixa 300 g)	2-4-20	8,60	2-4-20	8,60
— Sabão Medéia (barra 500 g)	4	7,75	4	7,75
— Sabonete Lux (tablete 90 g)	20	* 4,15	2	6,00
— Sabonete Tarumã (tablete 70 g)	4	2,65	20	* 3,30
— Talco Phebo (lata 100 g)	4	16,60	20	* 18,30
— Talco Van Ess (lata 100 g)	20	12,90	14	* 18,50
HORTIFRUTIGRANJEIRO				
— Abacaxi Médio (um)	20	16,00	20	* 16,00
— Abacate Médio (um)	—	—	—	—
— Banana Maçã Média (palma)	20	* 3,00	20	3,00
— Banana Prata Média (palma)	20	* 3,00	20	3,00
— Batata Doce (1 kg)	20	* 8,00	20	8,00
— Beterraba (1 kg)	20	* 22,00	20	22,00
— Cenoura (1 kg)	20	* 22,00	4	30,00
— Couve-Flor (1 kg)	20	70,00	20	* 70,00
— Laranja (1 dúzia)	14	* 20,00	4	* 26,40
— Limão (1 dúzia)	14	15,00	2	24,00
— Maçã (1 kg)	20	31,50	4-14	* 40,00
— Maxixe (1 kg)	20	19,00	14	* 25,00
— Melancia (1 kg)	—	—	—	—
— Melão (1 kg)	—	—	—	—
— Maracujá (1 dúzia)	20	36,00	20	36,00
— Ovos (1 dúzia)	14	17,50	2	20,00
— Pera (1 kg)	—	—	—	—
— Pimentão (1 kg)	20	39,00	14	* 50,00
— Repolho (1 kg)	4-20	* 12,00	14	20,00
— Quiabo (1 kg)	14	25,00	20	26,00
— Tomate (1 kg)	20	* 18,00	4	* 25,00
— Uva (1 kg)	20	65,00	20	65,00
— Chuchu (1 kg)	20	* 22,00	20	22,00

* Mínimo e Máximo das Zonas

A ARTE DE COMPRAR

1 — Antes de tudo, faça a lista dos alimentos, orientando o seu planejamento pelas propriedades nutritivas dos produtos, de acordo com as suas disponibilidades orçamentárias e o número de pessoas que vão consumi-los.

2 — A falta de planejamento resultará em:

a) despesas dispensáveis, onerando o orçamento doméstico;

b) esquecimento de alguns produtos essenciais, tornando a alimentação incompleta;

c) quantidades excessivas de gêneros perecíveis, resultando em desperdício;

d) compras frequentes e irregulares, ocasionando aumento de trabalho;

e) dúvidas e indecisões durante as compras, causando perda de tempo.

3 — Cuidado com os enlatados! Latas deformadas ou amassadas não apresentam segurança, porque o produto nelas contido pode estar deteriorado.

4 — Frutas e hortaliças são melhores em suas safras. À exceção da banana, devem ser compradas uma vez por semana e guardadas na geladeira.

5 — Batatas, mandioca, jerimum, chuchu, cenoura e outros legumes devem também ser comprados uma vez por semana e conservados em local arejado.

6 — Arroz, feijão, farinhas, massas, açúcar e produtos semelhantes podem ser comprados uma vez por mês, desde que haja local adequado para guardá-los. Devem ser mantidos em recipientes próprios, vedados, como latões ou vidros com tampa.

7 — Observe bem os alimentos que se deterioram facilmente, como carnes e peixes. O peixe fresco é assim: pele e olhos brilhantes, guelras vermelhas, escamas aderidas, cheiro característico e polpa firma resistindo à pressão dos dedos.

8 — Tenha sempre em mente as necessidades nutricionais do organismo, incluindo em suas compras alimentos fontes de proteínas (carnes, leite, queijos, ovos), de glicídios (açúcar, doces, arroz, batatas, massas), de lipídios (óleos, banha, manteiga, margarina), de vitaminas e sais minerais (frutas e verduras).

(Pequeno Guia de Defesa do Consumidor — Lago Burnett)

PRIORIDADE UM

Pelo visto, o Ministro Mário Henrique Simonsen está concentrando todos os seus esforços na construção de um bom nível de reservas cambiais, para deixar de herança para o próximo Governo.

(JB)

ZONA 4 — ALEIXO/AJURICABA

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
ESTIVAS EM GERAL				
— Açúcar Comum (pacote 1 kg)	13	7,74	35	* 9,00
— Açúcar Estrela (pacote 1 kg)	7	10,00	13-35	* 12,00
— Alho (pacote 200 g)	29	* 10,00	32-35	12,00
— Ameixa Seca Cica (lata 250 g)	7	16,50	32	* 20,50
— Ameixa Seca Etti (lata 250 g)	7-29	10,00	32	* 20,50
— Arroz de 1.ª (pacote 1 kg)	37	14,00	29	* 19,90
— Arroz Comum (pacote 1 kg)	13	8,80	7	9,20
— Aveia Quaker (lata 500 g)	7-30	* 16,50	13	18,85
— Azeite de Oliva Beira Alta (lata 900 ml)	7	* 44,90	7	44,90
— Azeite de Oliva Galo (lata 900 ml)	7	73,80	7	* 73,80
— Azeitona Cica (lata 200 g)	—	—	—	—
— Azeitona Etti (lata 200 g)	35	* 10,00	7	14,50
— Batata Portuguesa (pacote 1 kg)	35	* 10,00	13	14,00
— Biscoito Cream Cracker Tostines (pacote 200 g)	7-13	8,80	29	* 12,50
— Biscoito Cream Cracker São Luiz (pacote 200 g)	13	6,20	13	6,20
— Cebola (pacote 1 kg)	7	25,00	29-37	* 36,00
— Charque (1 kg)	29	54,00	13-35	60,00
— Creme de Leite Nestlé (lata 300 g)	29	14,90	35	* 17,00
— Compota em Calda Cica — Pêssego (lata 500 g)	13	31,80	13	* 31,80
— Compota em Calda Etti — Pêssego (lata 500 g)	13	25,60	13	25,60
— Ervilha Cica (lata 200 g)	29	7,50	29	7,50
— Ervilha Etti (lata 200 g)	7	* 5,95	35	7,00
— Extrato de Tomate Cica (lata 370 g)	—	—	—	—
— Extrato de Tomate Peixe (lata 380 g)	13	15,26	13	* 15,26
— Farinha do Arini (pacote 1 kg)	13	12,00	35	* 15,00
— Farinha d'água (pacote 1 kg)	35	7,00	35	7,00
— Farinha de Tapioca (pacote 1 kg)	13	33,80	7	36,00
— Farinha Láctea Nestlé (lata 400 g)	30	* 13,80	7	16,10
— Farinha de Trigo Lar (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Feijão Manteigão (pacote 1 kg)	37	* 10,00	30-35	20,00
— Feijão Preto (pacote 1 kg)	7	16,00	13	18,00
— Feijoada Olderich (lata 810 g)	13	24,42	13	24,42
— Frango congelado (1 kg)	29	29,00	35	* 30,00
— Fósforo Olho (pacote c/10 unidades)	13	3,30	35	* 5,00
— Goiabada Cica (lata 700 g)	—	—	—	—
— Goiabada Peixe (lata 700 g)	7	* 14,00	13	* 19,15
— Iogurte Vigor (pote 125 ml)	13	6,65	7	7,50
— Kitut de Boi Swift (lata 350 g)	35	17,00	35	* 17,00
— ~~Kitut de Boi Wilson (lata 350 g)~~	13	15,70	35	* 17,00
— Leite Condensado Moça (lata 395 g)	7	13,40	35	* 15,00
— Leite em Pó Campo Verde (lata 454 g)	35	27,00	37	28,00
— Leite em Pó Ninho Integral (lata 454 g)	29	27,90	35	* 30,00
— Leite em Pó Ninho Instantâneo (lata 454 g)	29	25,50	37	* 29,00
— Macarrão Espaguete Papaguara (pac. 500 g)	7-13-27-35-37	6,00	7-13-27-35-37	6,00
— Macarrão Espaguete Lisbonense (pac. 500 g)	7-13-35	6,00	30	* 7,20
— Maionese Cica (vidro 250 g)	7	* 11,00	35	* 15,00
— Maionese Hellmann's (vidro 250 g)	7	12,25	29	13,50
— Maisena Duryea (pacote 200 g)	7	3,25	35-37	* 5,00
— Margarina Delícia (caixa 250 g)	7	10,23	29	* 11,40
— Manteiga Real (lata 500 g)	7	37,75	7	37,75
— Manteiga Regata (lata 500 g)	7	* 27,00	13	* 36,70
— Nescau Nestlé (lata 400 g)	13	* 18,10	37	23,00
— Óleo Primor (lata 900 ml)	13-29	19,25	15-29	19.25
— Óleo Salada (lata 900 ml)	29	* 19,25	35	* 23,00
— Palmito Argolão (lata 400 g)	—	—	—	—
— Pasta de Fígado Armour (lata 140 g)	13	7,98	35	10,00
— Pasta de Galinha Armour (lata 140 g)	—	—	—	—
— Queijo Mussarela (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Queijo Prato Primor (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Queijo Catari Pasteurizado (copo 200 g)	7	22,50	13	* 23,35
— Sal Refinado Jonasa (pacote 1 kg)	—	—	—	—
— Sal Refinado Rian (pacote 1 kg)	13	3,00	13	3,00
— Salsicha Tipo Viena Armour (lata 180 g)	30	10,10	13	* 12.32
— Salsicha Tipo Viena Bordon (lata 180 g)	30	* 10,10	30	10,10
— Salsicha Tipo Viena Swift (lata 180 g)	—	—	—	—
— Sardinha Coqueiro (lata 140 g)	7	6,60	7	6,60
— Sardinha Jangada (lata 275 g)	29	* 6,50	7	6,60
— Sardinha Atlantic (lata 135 g)	—	—	—	—
— Suco de Fruta Jandaia Caju (garrafa vidro 500 cc)	13	14,25	29	* 9,50
— Suco de Fruta Maguary Caju (garrafa vidro 500 cc)	13	14,25	29	* 19,90

PLANEJAMENTO I

A política alimentar brasileira, classificada no PRONAN (Programa Nacional de Alimentação e Nutrição), prevê um estímulo à produção dos alimentos básicos, melhoria das condições econômicas dos produtores (através de incentivos do governo federal) e deminuição dos intermediários na distribuição dos alimentos. "Este esforço é louvável, mas ainda está muito longe de sua realização total. As pessoas costumam dizer que o Brasil é um país rico em alimentos e proteínas, mas isso não significa que o nível nutricional de sua população é bom. Não adianta produzir em massa, se a produção não for destinada ao consumo interno", diz Carlos Gentille de Mello, ex-Assessor da Secretaria da Presidência da República.

(Manchete)

PLANEJAMENTO II

Continua o nutricionista Gentille: Em lugar de se plantar arroz ou feijão, grandes áreas são ocupadas com o cultivo da soja, canalizada para a exportação. "Assim — comenta Gentille —, o Brasil exporta soja, produz dólar e importa gasolina para abastecér os automóveis de quem pode consumir. É como se os carros estivessem sendo abastecidos com alimentos."

(Manchete)

ZONA 4 — ALEIXO/AJURICABA

ESPECIFICAÇÃO	MÍNIMO		MÁXIMO	
	CASA	PREÇO (Cr$)	CASA	PREÇO (Cr$)
LIMPEZA E HIGIENE				
— Absorvente Fem. Médio Modess (pac. c/10 unids.)	29	10,00	7	12,50
— Absorvente Fem. Sempre Livre (pac. c/10 unids.)	7	15,35	13	16,10
— Agua Sanitária Q-Boa (garrafa plástica 1000 ml)	13	10,00	7	12,50
— Alcool Santa Rita (garrafa plástica 1000 ml)	13	21,50	13	* 21,50
— Alcool Virrosas (garrafa plástica 1000 ml)	13	26,00	13	* 26,00
— Cera Cachopa (lata 450 g)	29	* 16,50	35	22,00
— Cera Poliflor (lata 450 g)	13	27,09	13	27,09
— Creme Dental Kolynos (tubo 67 g)	13	* 4,95	7	7,50
— Desinfex H (garrafa plástica 1000 ml)	7-13	10,75	7-13	10,75
— Desodorante Aerosol Avanço Limão (lata 150 ml)	7	* 11,00	7	11,00
— Desodorante Aerosol Trinity Limão (lata 150 ml)	7	* 32,00	7	32,00
— Detergente Spuma Limão (garrafa plástica 500 ml)	7	7,90	35	* 12,00
— Detergente Spuma Maçã (garrafa plástica 500 ml)	7	7,90	35	* 12,00
— Detergente Minerva (garrafa vidro 450 ml)	—	—	—	—
— Furia (garrafa vidro 420 ml)	13	21,00	7	21,20
— Inseticida Aerosol Baygon (lata 300 ml)	30	45,20	7	50,65
— Inseticida Aerosol Detefon (lata 300 ml)	35	20,00	29	* 23,90
— Inseticida Aerosol Johnson (lata 300 ml)	7	29,30	13	31,80
— Lâmina de Barbear Gillete (pacote c/4 unidades)	35	4,00	29	6,00
— Lâmina de Barbear Platinum Plus (pac. c/4 unids.)	35	* 4,00	35	4,00
— Palha de Aço Assolan (pacote c/6 unidades)	35-37	3,00	35-37	3,00
— Palha de Aço Bombril (pacote c/8 unidades)	13	* 3,00	13	3,00
— Papel Higiênico Fluss (rolo c/50 m)	35	5,00	29	* 5,50
— Pinho Sol (garrafa vidro 444 ml)	13	24,33	13	* 24,33
— Sabão em Pó Omo (caixa 300 g)	13	10,50	35	12,00
— Sabão em Pó Spuma Côco (caixa 300 g)	35-37	10,00	30	* 10,50
— Sabão Medéia (barra 500 g)	—	—	—	—
— Sabonete Lux (tablete 90 g)	29	6,30	29	6,30
— Sabonete Tarumã (tablete 70 g)	—	—	—	—
— Talco Phebo (lata 100 g)	13	* 11,80	13	11,80
— Talco Van Ess (lata 100 g)	29	12,50	29	12,50
HORTIFRUTIGRANJEIRO				
— Abacaxi Médio (um)	—	—	—	—
— Abacate Médio (um)	—	—	—	—
— Banana Maçã Média (palma)	35	6,00	7	10,00
— Banana Prata Média (palma)	35	6,00	7	10,00
— Batata Doce (1 kg)	35	12,00	35	* 12,00
— Beterraba (1 kg)	—	—	—	—
— Cenoura (1 kg)	—	—	—	—
— Couve-Flor (1 kg)	—	—	—	—
— Laranja (1 dúzia)	—	—	—	—
— Limão (1 dúzia)	—	—	—	—
— Maçã (1 kg)	—	—	—	—
— Maxixe (1 kg)	—	—	—	—
— Melancia (1 kg)	—	—	—	—
— Melão (1 kg)	—	—	—	—
— Maracujá (1 dúzia)	—	—	—	—
— Ovos (1 dúzia)	13	19,00	35	* 22,00
— Pera (1 kg)	—	—	—	—
— Pimentão (1 kg)	—	—	—	—
— Repolho (1 kg)	—	—	—	—
— Quiabo (1 kg)	—	—	—	—
— Tomate (1 kg)	13	22,00	35	24,00
— Uva (1 kg)	—	—	—	—
— Chuchu (1 kg)	—	—	—	—

* Mínimo e Máximo das Zonas

FRASE PITORESCA

Luís Eduardo Carvalho, engenheiro de Alimentos e Assessor do INAN, é o autor da frase pitoresca: ENQUANTO UMA PARCELA DA POPULAÇÃO PASSA FOME, A OUTRA FAZ REGIME.

(Manchete)

CUSTOS

Os nutricionistas, que divergem às vezes sobre a estratégia para enfrentar a fome em diversas regiões do país, concordam, entretanto, num ponto: o processo da alta de preços esvazia qualquer programa. Há dados precisos sobre essa elevação de preços. Entre janeiro de 1974 e o fim do primeiro semestre de 1978, o feijão subiu em ...... 159,3%; o arroz, em 265,9%; os ovos em 262,5%; a margarina em 234%; o extrato de tomate em 310%; a banana-prata em 462,5%; o camarão em 333,3%; a batata em 500%; a cebola em 693,3%; a goiabada em 410,8%. No setor das carnes, a chã-de-dentro subiu em ... 354,5%, chã-de-fora em 388,8% e o leitão em 278,8%. Esta é a grande preocupação da área econômica do governo federal — e principalmente dos consumidores brasileiros.

(Manchete)

SALÁRIO MÍNIMO

Segundo índices oficiais, com o salário mínimo vigente de .... Cr$ 1.560,00, um indivíduo pode consumir Cr$ 716 com alimentação, Cr$ 358 com habitação, Cr$ 186 com vestuário, Cr$ 124 com INPS e Cr$ 86,11 com higiene.

(Manchete)

PLANEJAMENTO III

A Dra. Clara Sambaquy, presidente da Associação Brasileira de Nutrologia, vê a questão ainda sob outro aspecto: "Tudo o que você é na vida é dado pela alimentação. A falta dela faz com que a pele vá ficando flácida, os músculos vão perdendo o vigor e a pessoa vai envelhecendo. Isso, quando não acarreta problemas maiores, como falta de vitamina A, que pode provocar a chamada cegueira noturna, e a falta de vitamina B e K, determinante da coagulação do sangue."

Comunicado

A disponibilização (gratuita) deste acervo, tem por objetivo preservar a memória e difundir a cultura do Estado do Amazonas e da região Norte. O uso deste documento é apenas para uso privado (pessoal), sendo vetada a sua venda, reprodução ou cópia não autorizada. (Lei de Direitos Autorais – Lei n. 9.610/98.

Lembramos, que este material pertence aos acervos das bibliotecas que compõe a rede de Bibliotecas Públicas do Estado do Amazonas.

Contato

E-mail : acervodigitalsec@gmail.com

Av. Sete de Setembro, 1546 - Centro
69005.141 Manaus - Amazonas - Brasil
Tel.: 55 (92) 3131-2450
www.cultura.am.gov.br

Secretaria de
Cultura